



La méthode « **Raconte-moi mon histoire** » est une approche **ludique** et **concrète**.

Elle permet de raconter l'histoire de l'enfant **depuis les 9 mois avant sa conception** à l'aide de peluches, jouets, objets. **Une manière de libérer les émotions de l'enfant mais aussi des parents.**

Ne pas jeter sur la voie publique - La méthode Raconte-moi mon histoire est une marque déposée



Mado DOXIN



3, rue Marie Soraye
35150 - Janzé



06 18 40 08 66



www.mado-doxin.fr



La méthode pour libérer les émotions bloquées depuis les 9 mois avant la conception.



Pour qui ?

- les bébés
- les enfants
- les adolescents
- les femmes enceintes

Pourquoi ?

La méthode Raconte-moi mon histoire répond :

- aux troubles du sommeil,
- à la gestion des émotions,
- à la difficulté à se séparer,
- aux RGO/Coliques,
- à l'énurésie/encoprésie,
- à l'hyper activité.

*La liste est non exhaustive

Comment se déroule la séance ? Je pose une soixantaine de questions aux parents depuis les 9 mois avant la conception jusqu'à aujourd'hui.

De cette manière **l'enfant entend LA vérité sur son histoire**. En effet il peut avoir mis en place très tôt des pensées limitantes. **Tout est symbolisé par des objets**.

L'enfant est dans la bulle énergétique de ses parents jusqu'à ses 7 ans. Il ressent tout et peut prendre un rôle qui n'est pas le sien.

Exemples :

- Maman a eu peur de faire une fausse couche et que je meure alors je vais me réveiller tout le temps pour lui prouver que je suis bien vivant.
- Maman était rassurée quand je bougeais dans son ventre alors je vais toujours être actif, jamais calme.
- Papa a peur de la mort subite du nourrisson alors je reste dans ses bras pour lui montrer que je suis en vie.

Résultats des séances :

Suite à la méthode Raconte-moi mon histoire, on observe des enfants :

- Qui font leurs nuits car ils ont compris qu'ils n'étaient pas là pour rassurer leurs parents.
- Sereins car ils n'ont plus peur de mourir, d'être séparés de leurs parents.
- Qui sont rassurés car ils ont compris que c'était aux adultes de prendre soin d'eux et non l'inverse.
- Libérés de la colère, de la tristesse et de la frustration.
- Soulagés des émotions/vécus/expériences qui ne leur appartiennent pas.